



NUNES CONSULTORIA

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

GUIA PRÁTICO DE

SST 2026

Conformidade legal, riscos psicossociais e
gestão previdenciária.

PGR • PCMSO • LTCAT • eSocial • NR-1 • Tributação SST

MATERIAL GRATUITO PARA EMPRESAS

Edição outubro/2026 | Orientações gerais para gestores, RH e profissionais de SST



VISÃO ESTRATÉGICA

SST funciona como um sistema

Documentos, saúde ocupacional, prevenção e dados previdenciários precisam conversar entre si.

NR-1 • PGR

GESTÃO DE RISCOS

Identificar perigos, avaliar exposições e priorizar medidas de controle.

NR-7 • PCMSO

SAÚDE OCUPACIONAL

Planejar o acompanhamento médico em função das exposições identificadas.

LTCAT • PPP

EVIDÊNCIA TÉCNICA

Caracterizar exposições para finalidades previdenciárias, quando aplicável.

ESOCIAL

DADOS E DECLARAÇÕES

Garantir consistência entre os eventos SST e as informações da empresa.

O QUE A EMPRESA GANHA?

■ Prevenção com prioridade

Ações concentradas nos riscos mais relevantes e nas condições reais de trabalho.

■ Decisões documentadas

Histórico de avaliações, responsáveis, medidas e reavaliações.

■ Menos inconsistências

Alinhamento entre documentos técnicos, eventos digitais e cadastros.

Este guia oferece orientação inicial; as obrigações variam conforme atividade, riscos e enquadramento de cada empresa.



NR-1 E PREVENÇÃO

PGR: do risco à ação

O Programa de Gerenciamento de Riscos organiza o ciclo de identificação, avaliação e controle dos riscos ocupacionais.

DOIS DOCUMENTOS ESSENCIAIS

Inventário de Riscos Ocupacionais: registra perigos, riscos, trabalhadores expostos e medidas de controle. Plano de Ação: define medidas, responsáveis, prazos e acompanhamento.

FLUXO RECOMENDADO

- 01**  **Reconhecer o trabalho real**
Observar ambientes, tarefas, máquinas, substâncias e organização do trabalho.
- 02**  **Avaliar e priorizar**
Estimar a magnitude dos riscos e avaliar a suficiência das medidas existentes.
- 03**  **Planejar e executar**
Definir controles conforme a hierarquia de prevenção, responsáveis e prazos.
- 04**  **Reavaliar e registrar**
Rever as avaliações quando houver mudanças e nos prazos previstos pela NR-1.

ATENÇÃO À DISPENSA

MEI é dispensado de elaborar PGR. ME e EPP de graus 1 e 2 podem ter dispensa nas condições da NR-1; isso não elimina as demais obrigações de SST. Avalie cada enquadramento.



NR-7 E SAÚDE

PCMSO: prevenção baseada nos riscos

O programa médico deve ser coerente com o levantamento de perigos e com os riscos avaliados na organização.

QUAL A FINALIDADE?

Planejar o controle médico da saúde ocupacional, com exames clínicos e complementares quando indicados, acompanhamento de achados e ações compatíveis com os riscos.

EXAMES OCUPACIONAIS

Admissional

Antes do início das atividades, nas hipóteses aplicáveis.

Periódico

Conforme critérios da NR-7 e os riscos ocupacionais.

Retorno ao trabalho

Após afastamento de 30 dias ou mais por doença ou acidente.

Mudança de risco

Antes da mudança de exposição ocupacional.

Demissional

Conforme os critérios e prazos previstos na NR-7.

PERGUNTA DE CONFERÊNCIA

Os exames previstos no PCMSO refletem os riscos identificados nas atividades reais dos trabalhadores?

A dispensa de elaboração do PCMSO, quando cabível, não dispensa automaticamente exames ocupacionais e ASO.



PREVIDÊNCIA E PROVA TÉCNICA

LTCAT e PPP: finalidades diferentes

Uma documentação consistente ajuda a descrever corretamente a exposição a agentes nocivos para fins previdenciários.

LAUDO TÉCNICO

LTCAT

Laudo técnico para avaliar a efetiva exposição a agentes prejudiciais à saúde, conforme critérios previdenciários. A elaboração cabe a médico do trabalho ou engenheiro de segurança do trabalho.

PERFIL PREVIDENCIÁRIO

PPP

Histórico laboral e de exposição do trabalhador. Para períodos alcançados pela obrigatoriedade, as informações são disponibilizadas em meio eletrônico a partir dos eventos enviados ao eSocial.

CONFERÊNCIA TÉCNICA

Exposição individualizada

Função, ambiente, atividades e agentes nocivos devem ser coerentes com as evidências disponíveis.

Avaliação adequada

Métodos, medições e conclusões precisam corresponder ao agente e às exigências aplicáveis.

Atualização rastreável

Mudanças de processo, local, exposição e medidas de controle exigem avaliação dos reflexos documentais.

Integração sem confusão

PGR gerencia riscos ocupacionais; LTCAT e PPP têm objetivos previdenciários específicos.

A inexistência de exposição especial não significa ausência de risco ocupacional; e nem todo risco do PGR integra a Tabela 24 do eSocial.



OBRIGAÇÕES DIGITAIS

eSocial: o que cada evento informa

Os eventos de SST atendem a finalidades específicas. Não devem ser preenchidos como uma cópia genérica de todos os riscos do PGR.

ACIDENTE DE TRABALHO

S-2210 | Comunicação de Acidente de Trabalho

Registra a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT), observadas as hipóteses e os prazos legais.

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

S-2220 | Monitoramento da Saúde do Trabalhador

Informa dados relativos a ASO e exames ocupacionais, conforme o leiaute e as condições de obrigatoriedade.

EXPOSIÇÃO PREVIDENCIÁRIA

S-2240 | Condições Ambientais - Agentes Nocivos

Informa exposição a agentes nocivos e atividades previstas na Tabela 24, para finalidades previdenciárias e composição do PPP eletrônico.

ATENÇÃO

Riscos psicossociais devem ser considerados na gestão de riscos ocupacionais; isso não significa lançá-los indiscriminadamente no S-2240. Consulte o leiaute vigente.



NR-1 DESDE MAIO/2026

Riscos psicossociais relacionados ao trabalho

O foco é identificar e controlar fatores da organização do trabalho que possam prejudicar a saúde e a segurança.

EXEMPLOS DE FATORES A OBSERVAR

Sobrecarga e ritmo excessivo, assédio, violência, falta de apoio, conflitos de papéis, pouca autonomia, comunicação inadequada e jornadas mal organizadas.

MÉTODO EM QUATRO PASSOS

01

Conhecer

Entrevistas, observação das atividades, informações existentes e participação dos trabalhadores.

02

Avaliar

Escolher critérios e ferramentas adequados ao contexto, com consistência técnica.

03

Agir

Planejar medidas sobre as causas organizacionais, responsáveis e prazos.

04

Acompanhar

Verificar resultados e revisar medidas quando necessário.

A NR-1 não impõe o COPSQ II como instrumento único obrigatório. A estratégia de avaliação deve ser tecnicamente apropriada e documentada.



GESTÃO PREVIDENCIÁRIA

FAP × RAT: entenda o impacto

A contribuição GILRAT é calculada a partir da alíquota RAT aplicável, ajustada pelo fator FAP e pela base pertinente.

FÓRMULA BÁSICA

$$\text{RAT ajustado} = \text{RAT básico} \times \text{FAP}$$

ATIVIDADE ECONÔMICA

RAT

Alíquota básica geralmente de 1%, 2% ou 3%, conforme a atividade preponderante e a legislação aplicável.

HISTÓRICO ACIDENTÁRIO

FAP

Multiplicador de 0,5000 a 2,0000, calculado anualmente por estabelecimento, com base na acidentalidade.

EXEMPLO ILUSTRATIVO

Base considerada

R\$ 100.000/mês

RAT básico: 2% | FAP: 0,7500

RAT ajustado

1,5000%

Contribuição ilustrativa: R\$ 1.500/mês

Diferença encontrada na comparação entre alíquota, declaração e pagamento não significa automaticamente crédito recuperável. Auditorias dependem de documentos, enquadramento, competência e regras de compensação.



PLANO DE AÇÃO

Checklist: próximos 90 dias

Use esta lista como ponto de partida para priorizar a organização documental e a prevenção.

PRIMEIROS 30 DIAS

- ☐ Mapear estabelecimentos, atividades e principais perigos.
- ☐ Conferir PGR, inventário, plano de ação e últimas revisões.
- ☐ Listar pendências de ASO, PCMSO e treinamentos aplicáveis.

ENTRE 31 E 60 DIAS

- ☐ Conferir coerência entre PGR, PCMSO, LTCAT e PPP.
- ☐ Revisar a organização do trabalho e riscos psicossociais.
- ☐ Validar registros e responsabilidades dos eventos de SST.

ENTRE 61 E 90 DIAS

- ☐ Executar prioridades e documentar evidências das ações.
- ☐ Conferir FAP, RAT e enquadramento com a área fiscal.
- ☐ Criar rotina de indicadores, revisões e acompanhamento.

Adapte o plano às condições reais da empresa e aos requisitos aplicáveis a cada atividade.



NUNES CONSULTORIA
SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

O PRÓXIMO PASSO

SST com gestão, evidência e prevenção.

A Nunes Consultoria apoia empresas na organização da Segurança e Saúde do Trabalho e na identificação de oportunidades técnicas de melhoria.

FALE COM A NUNES CONSULTORIA

WhatsApp (19) 99251-8892

nunesst.com.br

Conheça nossos serviços e o Simulador Tributário de SST.

FONTES OFICIAIS PARA CONSULTA

- NR-1 e materiais orientativos • MTE
- Programa de Gerenciamento de Riscos • MTE
- Manual do eSocial - SST • Governo Federal
- FAP e cálculo • Ministério da Previdência
- Orientações FAP/RAT • Receita Federal